

Checkliste Adipositas

Termin in der Sprechstunde: _____

Bitte bringen Sie zum 1. persönlichen Gespräch in der Adipositasprechstunde die aufgeführten Unterlagen mit.

Sie erhalten die Formulare und Fragebögen im Infopaket oder als Download auf unserer Homepage.

Von Ihnen:

- Ausgefüllter Fragebogen zur Adipositas.
- Ernährungstagebuch.
- Diät- und Gewichtslebenslauf tabellarisch (inkl. psycholog. Therapien und Bewegung).
- Nachweis über durchgeführte Therapien zur Gewichtsreduktion (Sportprogramme, Diäten, ärztliche Betreuung, prof. Organisation, Kuraufenthalte).

Von Ihren behandelnden Ärzten:

- Endokrinologischer Befund von Spezialisten oder Hausarzt (T3, T4, TSH, Zuckerbelastungstest (bei Diabetes HbA1C Wert), Cortisolspiegel mit Tageszeit und Referenzwerten).
- Stellungnahme vom Hausarzt zu Begleiterkrankungen.
- Stellungnahme von Fachärzten falls in Behandlung (Orthopäden, Diabetologen, Kardiologen).
- Vorhandene psychiatrische/ psychosomatische Vorberichte. Die aktuelle präoperative psychosomatische Vorstellung (vornehmlich in der Psychosomatik der MHH) bitte erst **nach** dem persönlichen Beratungsgespräch planen.
- Gastroskopiebefund (Magenspiegelung).

Bei Bedarf können wir Ihnen eine Liste möglicher Ernährungsspezialisten und später auch Psychiater/Psychosomatiker zur Verfügung stellen.

