

### **Physiotherapie**

Physiotherapie ist eine Bewegungstherapie mit speziellen Behandlungstechniken und beinhaltet Krankengymnastik und Physikalische Therapie. Auf der Grundlage eines individuellen Befundes wird die Behandlung auf die jeweilige aktuelle Symptomatik des einzelnen Patienten ausgerichtet.

### **Krankengymnastische Einzeltherapie**

- Gezielte gymnastische und Kraftübungen in unserem neuen großzügigen Fitnessraum, um verminderte Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.
- Je nach Krankheitsbild und Befund werden spezielle Techniken angewandt, z. B. Manuelle Therapie, Fußreflexzonenmassage, Cyriax, etc.
- Anleitung zum selbstständigen Üben.

### **Physikalische Therapie**

- Wärme-, Kälte-, Elektrotherapie, Lymphdrainage und Massage.

### **Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage**

- Behandlung von Patienten mit Schlaganfall oder ähnlichen zentralen Störungen, z. B. nach Bobath, PNF, Neurodynamik.
- Sitzen, Stehen, Gehen, "sich bewegen" wiedererlernen nach einem Schlaganfall.

### **Gangschulung**

- Zusätzliche Behandlung von Patienten mit Störungen der unteren Extremität, z. B. bei Hüftfrakturen, Amputationen oder der Parkinsonschen Krankheit.
- Gangschulung auf den Stationsfluren, im Treppenhaus oder in der Therapieabteilung.

### **Atemtherapie**

- Spezielle Krankengymnastik zur Vorbeugung von Lungenentzündungen bei bettlägerigen Patienten.
- Bei Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen.
- Als Entspannungstherapie bei aufgeregten oder ängstlichen Patienten.

### **Individuelle Hilfsmittelversorgung in Zusammenarbeit mit der Ergotherapie**

- Handstöcke, Gehstützen, Deltaräder oder Rollatoren für gehende Patienten.
- Schienenversorgung, Schuhänderungen oder Neuversorgung mit angepasstem Schuhwerk.
- Ober- oder Unterschenkelprothesen.
- Rollstuhlversorgung.



### **Angehörigenarbeit**

- Angehörige können nach Absprache gerne bei den Therapien anwesend sein.
- Angehörige werden angeleitet, mit dem Patienten und seinem Krankheitsbild umzugehen.

Wir sind jederzeit bereit, Fragen zu beantworten und Hilfestellung zu leisten.

